



Kinkhoest

Wat is het?

Kinkhoest is een besmettelijke ziekte. Het wordt veroorzaakt door een bacterie. In Nederland worden kinderen gevaccineerd tegen kinkhoest. Toch komt kinkhoest regelmatig voor bij kinderen en volwassenen.

Wat zijn de klachten?

Kinkhoest kan beginnen met koorts, verkoudheid en een droge hoest. Na twee weken worden de hoestbuien erger, vooral 's nachts. Dit gaat samen met een gierende ademhaling en opgeven van slijm. Tijdens de hoestbui kan iemand het heel benauwd krijgen. Na de hoestbui wordt vaak gebraakt. De hoestbuien zijn erg vermoeiend. Na een paar weken wordt het hoesten langzaam minder. Volwassenen hebben deze klachten niet. Daar lijkt kinkhoest op een forse verkoudheid.

Hoe kun je kinkhoest krijgen?

De kinkhoestbacterie zit in de keel van iemand die besmet is. Door hoesten, niezen en praten komen kleine druppeltjes met de bacterie in de lucht. Mensen kunnen deze druppeltjes inademen en besmet worden. Kinkhoest is vooral besmettelijk aan het begin van de ziekte. Iemand weet dan vaak nog niet dat hij kinkhoest heeft. Iemand is besmettelijk tot vier weken na het begin hoestbuien.

Wie kan kinkhoest krijgen?

Iedereen kan kinkhoest krijgen. Ook iemand die gevaccineerd is tegen kinkhoest. Door de vaccinaties wordt iemand wel minder ziek. Vooral jonge baby's kunnen erg ziek zijn door kinkhoest. Neem contact op met de huisarts als een baby in contact is geweest met een kinkhoestpatiënt. Ook kinderen met ernstige ziekten van longen, hart, of spieren kunnen erger ziek worden.

Hoogzwangere vrouwen die kinkhoest hebben, moeten met hun huisarts overleggen. Zij kunnen direct na de geboorte de baby besmetten. Heeft u kinkhoest? Blijf dan uit de buurt van jonge baby's en vrouwen die binnenkort gaan bevallen.

Hoe kan kinkhoest worden voorkomen?

Kinderen worden in Nederland gevaccineerd tegen kinkhoest. De K uit de DKTPHib-vaccinaties staat voor kinkhoest. Ook na vaccinatie kan iemand kinkhoest krijgen. Hij wordt dan minder ziek.

Zorg voor goede hygiëne bij hoesten en niezen. Dit helpt kinkhoest te voorkomen. Gebruik een papieren zakdoekje en gooi deze na gebruik weg. Als u geen zakdoekje heeft, hoest of nies dan in de plooi van de elleboog. U kunt ook uw hand voor de neus en mond houden. Was in ieder geval uw handen met water en zeep. Leer kinderen ook netjes te hoesten en niezen.

Pasgeboren ongevaccineerde baby's kunnen ernstig ziek worden van kinkhoest. Daarom is het belangrijk dat deze baby's zo min mogelijk contact hebben met mensen die hoesten en niezen.



Is kinkhoest te behandelen?

Alleen in het begin van de ziekte kan behandeling met medicijnen helpen. Als iemand al langer hoest, werken deze medicijnen niet meer.

U kunt hoestdrank of neusdruppels gebruiken om minder last te hebben van de klachten.

De huisarts kan onderzoeken of iemand kinkhoest heeft. Dit kan bijvoorbeeld belangrijk zijn als u contact hebt met pasgeboren baby's of andere risico-kinderen. De huisarts kan ook zeggen of u behandeling nodig hebt.

Kan iemand met kinkhoest naar kindercentrum, school of werk?

Voelt een kind zich goed? Dan kan het gewoon naar kinderdagverblijf, peuterspeelzaal of school. Het is al besmettelijk voordat iemand weet dat hij kinkhoest heeft. Thuisblijven helpt niet om te voorkomen dat anderen kinkhoest krijgen.

Heeft uw kind kinkhoest? Vertel het dan aan de leidster of leerkracht. Zij kunnen in overleg met de GGD andere ouders informeren. Ouders kunnen dan letten op de klachten van kinkhoest bij hun kind.

Iemand met kinkhoest die zich goed voelt kan meestal gewoon gaan werken. Werken mensen met jonge kinderen of in de zorg? Dan moeten zij eerst overleggen met hun werkgever voor ze weer gaan werken. Heeft u kinkhoest en bent u in de buurt geweest van een baby of een zwangere vrouw? Vertel dan aan de ouders van de baby of aan de zwangere dat u kinkhoest hebt.

Heeft u nog vragen?

Bel dan met het team infectieziektebestrijding, GGD Brabant-Zuidoost.

U kunt ons bereiken:

van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer 088 00 31 333.

U kunt ook mailen naar infectieziekten@ggdbzo.nl